



S VAMI A PRE VÁS

Vážení študenti a priatelia VŠZaSP sv. Alžbety, dovoľujeme si vám predstaviť aktivity nášho Centra sociálneho poradenstva, kde môžete získať komplexnú podporu a rady z rôznych oblastí zamerania. Úlohou nášho poradenského centra je poskytnúť pomoc pri riešení problémov, nielen študijných. Profesionalita, mlčanlivosť a prísne etické štandardy sú našou prioritou a zaväzujúcim prísľubom.



Centrum sociálneho poradenstva pre študentov a priateľov VŠZaSP sv. Alžbety

Inštitút ošetrovateľstva
a sociálnej práce MUDr.
Pavla Blahu v Skalici

Potočná 268/58

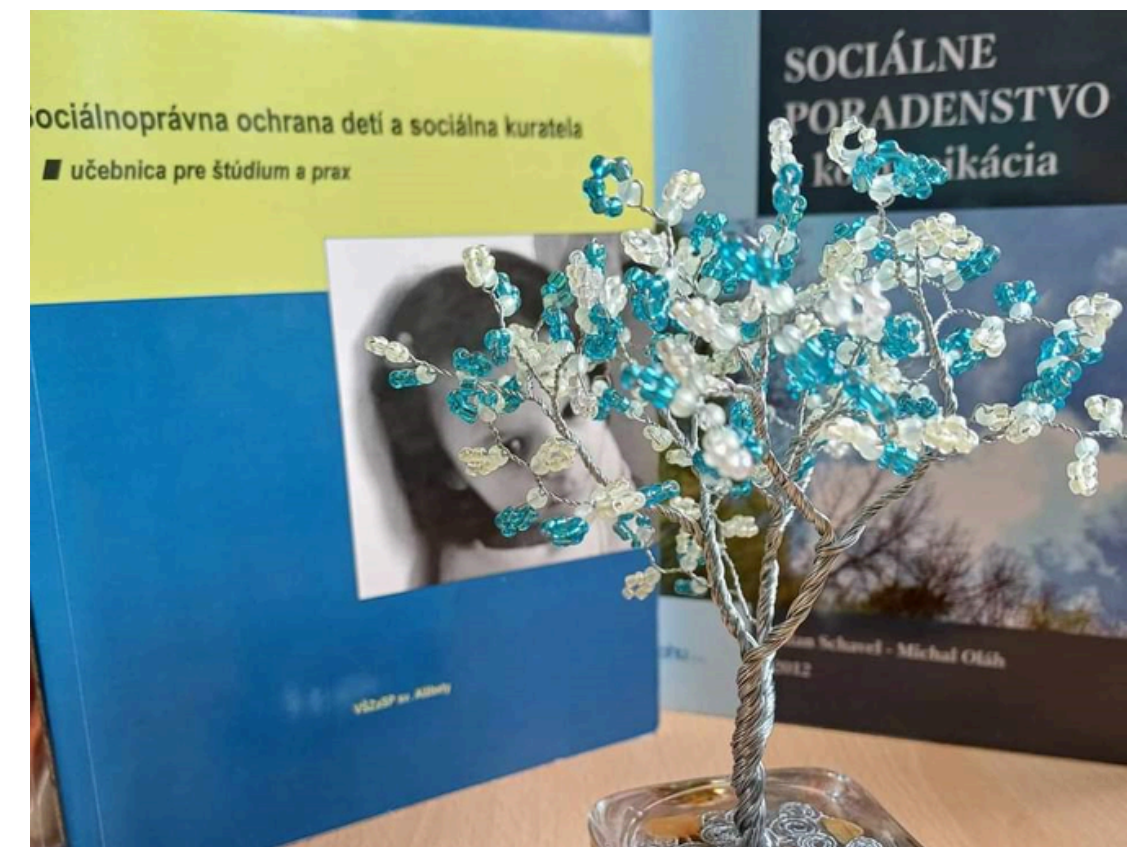
☎ 0911410908

✉ ckiskalica@gmail.com

<https://www.vssvalzbety.sk/katedry/centrum-sp>



Vysoká škola zdravotníctva a
sociálnej práce sv. Alžbety
Centrum krízovej intervencie v Skalici
Kolégium humanitných a sociálnych vied



“ Základom spravodlivosti je
dôvera, to znamená stálosť
a úprimnosť v slovách i
dohodách.
(Marcus Tullius Cicero) ”

Naša misia & Vízia

KOMU



Študentom a priateľom našej Vysokej školy, rodinným príslušníkom našich študentov, absolventom aj nádejným uchádzačom o štúdium na našej univerzite.



PREČO

Univerzita je svet plný podnetov a výziev, ktorým treba čeliť. Niekedy však nie všetko ide podľa našich predstáv a niektoré ťažkosti nám môžu brániť pokojne prežívať obdobie počas štúdia, alebo po ňom a ovplyvňovať tak náš všeobecný komfort.

KTO

Odborný garant nášho Centra sociálneho poradenstva prof. PhDr. Michal Oláh, PhD. s kolektívom odborníkov pôsobiacich na VŠZaSP sv. Alžbety.

AKO

Vzájomný vzťah medzi poradcom a študentom je postavený na základoch otvorenosti a vzájomnej dôvery, pričom je zaručená úplná diskretnosť. Neobávajte sa kontaktovať služby nášho poradenského centra – stačí poslať email alebo nás telefonicky kontaktovať. Naša pomoc tu a teraz práve pre Vás.



Umožňujeme
našim študentom
tvrdo pracovať a
dosiahnuť svoj
potenciál.



Ľ AKÝM SPÔSOBOM

Emailom alebo telefonicky na
ckiskalica@gmail.com

0911410908

<https://www.vssvalzbety.sk/katedry/centrum-sp>

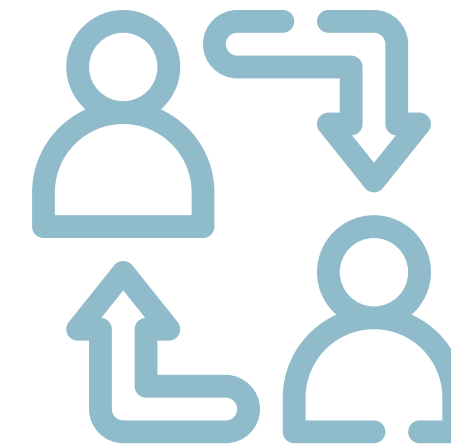
Identifikáciou individuálnych potrieb študenta a následné nasmerovanie na poradcu zameraného na danú problematiku, ktorý vás bude kontaktovať formou Vami zvolenou.

S možnosť dohodnúť osobné stretnutie v špecifických prípadoch.

KEDY

✉ emailom: kedykoľvek

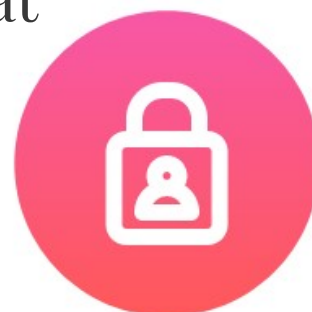
☎ telefonicky: denne od 8:00 do 18:00



PRIVACY

Spracovanie osobných údajov prebieha v súlade s platným nariadením Európskeho parlamentu a Rady EÚ (2016/679) GDPR. Osobné údaje sú zbierané a spracované len v nevyhnutnom rozsahu. Centrum SP je prevádzkované v súlade s etickým kódexom VŠZaSP sv. Alžbety;

<https://www.vssvalzbety.sk/userfiles/INFOPORTAL/Etickkdex.pdf>



”

Dôvera je nežná
rastlinka. Ak sa zničí,
tak skoro znova
nevzíde.

(O. V. Bismarck)

“



NÁŠ TÍM

ODBORNÝ GARANT

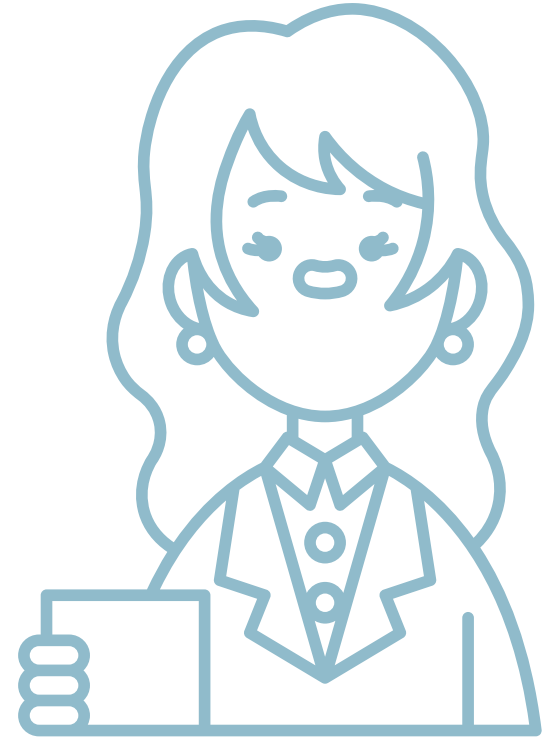
prof. PhDr. Michal Oláh, PhD.

KOORDINÁTORKA CENTRA

Bc. Andrea Podešvová, MBA, LL.M.

PORADCOVIA

Vysokoškolskí učitelia, odborníci pôsobiaci na VŠZaSP sv. Alžbety, profesionálni poradcovia, psychológovia, supervízori, psychoterapeuti, lekári



OBLASTI PÔSOBNIA

Špecializované sociálne poradenstvo

Sociálno- psychologické a kariérne poradenstvo

Prokrastinácia a ťažkosti so štúdiom

Poradenstvo pre študentov so špecifickými potrebami

Špeciálno-pedagogické poradenstvo

Poradenstvo v oblasti sociálno-právnej ochrany detí a sociálnej kurately

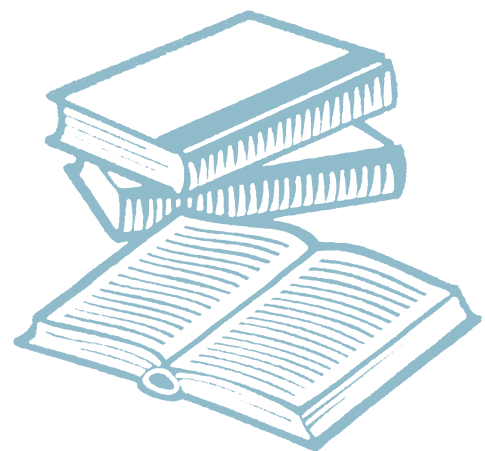
Poradenstvo v oblasti správneho, pracovného a rodinného práva, sociálneho poistenia, mediácia

Poradenstvo v problematike ZŤP a sociálnych služieb

Poradenstvo obetiam násilia a osobám na úteku

Duchovné poradenstvo

Poradenstvo zamerané na zdravotný stav (onkologické, diabetologické, gynekologické, laktačné, geriatrické)



”

Môžeš rozprávať, čo chceš a akokoľvek sväto a pekne. Ak za tým nestoja skutky, sú to len prázdne reči. Dnes jedno gesto znamená viac ako celé litánie.
(Anton Srholec)

“



S akými problémami sa stretávate/stretávame?



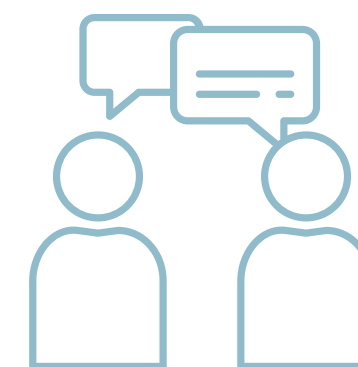
Žiadosť o prerušenie štúdia, prestup z iných Vysokých škôl, ťažkosti so zvládaním štúdia. Nedorozumenia v kolektívoch, neefektívne líderstvo, obtiažna spolupráca so školiteľmi. Zanechanie štúdia, obavy a stavy úzkosti, uplatnenie absolventa na trhu práce. Komplikovaná rodinná situácia, vysoké pracovné zaťaženie, adaptačné problémy.

Ako vám dokážeme pomôcť

Po prvotnom rozhovore študent bude mať možnosť absolvovať vstupný poradenský pohovor, počas ktorého budú definované individuálne ciele a potreby. Poradca pomôže študentovi analyzovať jeho problémy a identifikovať stratégie na ich prekonanie. Bude mu poskytnutá adresná pomoc, odborníkom kompetentným k danej problematike. Študent bude sprevádzaný a usmernený až po vyriešenie svojich ťažkostí či záťažovej situácie.

& Študenti so špecifickými potrebami

Po dohode je možné realizovať osobné stretnutie s poradcom, pri špecifických potrebách a príznačných okolnostiach.



Príklady poradenského procesu

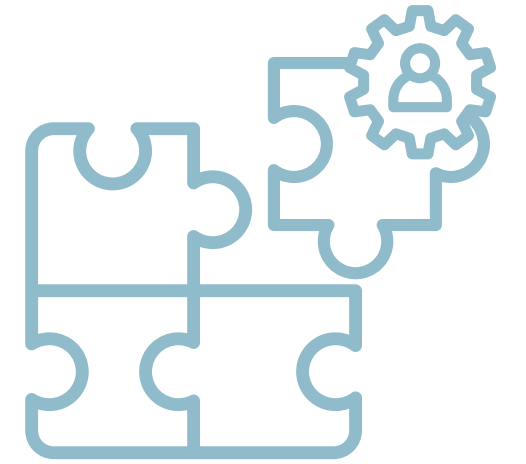
Sebaúčinnosť, alebo “Ako si veriť a vytrvať vo svojom predsavzatí”

Ciele

- Pomôcť študentovi rozpoznať a zvládnuť svoje schopnosti a silné stránky, efektívne ich aplikovať do metódy štúdia
- Zvýšiť dôveru v udržiavanie záväzku k štúdiu a fokalizovať sa na čiastkové ciele
- Osobné presvedčenia o vlastných schopnostiach, zmyslupnosť úsilia
- Naučiť sa zvládať emócie, vhodne prehodnocovať výzvy a zlyhania vnímať konštruktívne

Techniky

- Organizácia štúdia
- Motivácia
- Štýly učenia
- Time management
- Študijné stratégie



„Cieľom vzdelania a múdrosti je, aby človek videl pred sebou jasnú cestu života, aby po nej pozorne kráčal, aby si pamätal minulosť, poznal prítomnosť a predvídal budúcnosť.“

(Ján Amos Komenský)

“

