

Oponentský posudok habilitačnej práce

Autor: MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD.

Pracovisko: Biomedicínske centrum Slovenskej akadémie vied, Bratislava

Ústav zdravotníckych disciplín, Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce Sv. Alžbety,
Bratislava

Názov: Pandémia diabetes mellitus a obezity

Odbor habilitačného konania a inauguračného konania: Verejné zdravotníctvo –
epidemiológia neinfekčných chorôb

Oponent: Doc. MUDr. Ľuboš Drgoňa, CSc., MHA
Klinika onkohematológie LFUK a NOÚ, Bratislava

Habilitačná práca MUDr. Fábryovej sa zaoberá aktuálnou a významnou témou – ako optimálne riešiť pandémiu obezity a diabetu. Téma je aktuálna vzhľadom na nárast populácie trpiacou obezitou, cukrovkou a ďalšími súvisiacimi ochoreniami, najmä kardiovaskulárnymi. Dôležitosť témy je možné posudzovať z pohľadu verejného zdravotníctva so všetkými jej dôsledkami alebo z pohľadu konkrétneho pacienta a jeho manažmentu, pričom oba pohľady sa vzájomne dopĺňajú. Tak je to i v tejto práci, ktorá je súhrnom *in-extenso* publikovaných prác autorky na uvedenú tému. Jednotlivé články sú uvedené na 329 stranách, nakoľko ich usporiadanie nie je podľa rokov vydania, predpokladám iný dôvod ich umiestnenia v tejto habilitačnej práci. Formálne mi chýba ich prepojenie aspoň krátkym sumarizujúcim textom, v mne predloženej elektronickej verzii chýbajú dôležité náležitosti – obsah, úvod, zjednocujúci text a záver. Napriek tomu je z doložených publikačných výstupov a aktivít Dr. Fábryovej zjavné, že ide o erudovaného odborníka s presahom do viacerých odborností – internej medicíny, praktického lekárstva, diabetológie a obezitológie (diabezitológie). Autorka je hlavnou autorkou alebo spoluautorkou kľúčových odporúčaní pre manažment obezity a DM2T, zaoberá sa však aj komplexným riešením potrieb konkrétneho pacienta.

Publikované práce sú aktuálne, dominantne publikované v domácich odborných časopisoch a zborníkoch; časť prác je publikovaná v recenzovaných a impaktovaných zahraničných časopisoch, čo je určite relevantným faktorom pre posúdenie habilitačnej práce. Podľa môjho názoru sa niektoré práce dali vynechať nakoľko sa obsahovo v podstatných častiach prekrývali a navýšili rozsah práce nad obvyklý rámec. To však neznižuje hodnotu jednotlivých publikácií. Autorka popisuje komplexne epidemiológiu, rizikové faktory, patogenézu, diagnostiku a modernú liečbu obezity a DM. Z pohľadu verejného zdravotníctva je dôležitý pohľad autorky na nefarmakologické postupy v prevencii a liečbe obezity a DM2T. Zároveň prináša aj moderné poznatky o farmakologickej liečbe a v kombinácii optimálnych postupov v prevencii a liečbe prináša toľko žiadaný personalizovaný prístup k tejto skupine pacientov.

K práci mám nasledovné otázky:

1. V prípade optimálneho vývoja a zastavení nepriaznivého trendu výskytu obezity od roku 2023 – aký je Váš predpoklad pre SR v zmysle:
 - a) Zníženia prevalence DM2T?
 - b) Zníženia celkovej mortality?
2. Vzťah obezity a nádorových ochorení – najmä solídnych nádorov je dostatočne popísaný; aké sú riziká vzniku hematologických malignít u pacientov s DM2T a u pacientov s obezitou/vyšším BMI?
3. Popisujete pyramídu opatrení a riešení u pacientov s obezitou, vrátane bariatrickej/metabolickej liečby obezity; aké je jej reálne využitie na Slovensku

Záver:

Predložená habilitačná práca MUDr. Ľ. Fábryovej, PhD. svedčí o erudícii autorky, prácu odporúčam predložiť k habilitačnému konaniu a po jej úspešnej obhajobe jej udeliť titul docent podľa príslušných predpisov.

Bratislava, 4. júla 2022

Ľuboš Drgoňa