



PORADENSKÉ CENTRUM PRE ŠTUDENTOV A ABSOLVENTOV

Ústavu bl. Z. G. Mallu Košice

Študentské poradenské centrum Ústavu bl. Z.G. Mallu je miestom, kde študenti môžu získať komplexnú podporu a rady pre rôzne oblasti života. Úlohou tohto poradenského centra je poskytnúť pomoc pri riešení problémov, ktoré môžu zahŕňať aklimatizáciu na akademické prostredie, výzvy súvisiace s digitálnym štúdiom, prekážky v akademickom štúdiu, nervozitu, problémy s koncentráciou, manažment stresu, medzil'udské konflikty, ako aj duchovné a náboženské dilemy.

Vzájomný vzťah medzi poradcom a študentom je postavený na základoch otvorenosti a vzájomnej dôvery, pričom je zaručená úplná diskretnosť.

Neobávajte sa kontaktovať služby nášho poradenského centra - stačí poslať email alebo sa obrátiť telefonicky na jedného z našich pracovníkov či odborníkov.

Naša pomoc je k dispozícii práve Vám.

PORADENSKÝ TÍM:

1. Mgr. Mária Pástorová

Referentka Poradenského centra pre študentov a absolventov

Ústav bl. Z. G. Mallu Košice

Telefón: 0911 279 931

E-mail: katedraspaose@gmail.com

(Dostupnosť: denne od 8,00 - 16,00 (mimo soboty a nedele)

Oblasť pôsobenia: Asistenčné a administratívne služby poradenského centra, vedenie prvotného rozhovoru so záujemcom o služby PC, identifikácia individuálnych potrieb klienta a následné nasmerovanie na poradcu, administratívne služby spojené s chodom Poradenského centra.



PORADENSKÉ CENTRUM PRE ŠTUDENTOV A ABSOLVENTOV

Ústavu bl. Z. G. Mallu Košice

2. doc. PhDr. Monika Guľašová, PhD. Vysokoškolský pedagóg, psychológ,
Biofeedback terapeut

E-mail: mgulasova9@gmail.com

Dostupnosť: (Utorok a Štvrtok od 16.00 – 18.00, resp. po individuálnej dohode,
aplikácia Skype)

Oblasť pôsobenia: Služby psychologického poradenstva, psychologické poradenstvo a
terapie pri osobných, vzťahových problémoch a študijných ťažkostiach,
psychodiagnostika, sprostredkovanie (mediácia) pri riešení konfliktov, preventívne
skupinové vzdelávacie aktivity zamerané na zvládanie stresu a sebarozvoj,
svojpomocná skupina

3. doc. PhDr. Mgr .Eva Dirgová, PhD. Vysokoškolský pedagóg

E-mail: edirgovavssvalzbety@gmail.com

Dostupnosť: (Pi od 13:00 – do 16.00, individuálne podľa dohody, aplikácia SKYPE)

Oblasť pôsobenia: Služby kariérneho poradenstva, poradenstvo zamerané na
podporu a rozvoj kľúčových kompetencií klienta potrebných pre uplatnenie na trhu
práce a pre riadenie vlastnej kariéry, poradenstvo pre záujemcov o ďalšie vzdelávanie,
poradenstvo pri uchádzaní sa o zamestnanie, analýza dokumentov v oblasti
zamestnanosti, rozvoj komunikačných a tzv. mäkkých zručností, poradenstvo k
uplatneniu sa na trhu práce s rešpektom k doterajšej kvalifikácii klienta, k jeho
zdravotnému stavu a obmedzeniam.



PORADENSKÉ CENTRUM PRE ŠTUDENTOV A ABSOLVENTOV

Ústavu bl. Z. G. Mallu Košice

4. Mgr. et. Mgr. Silvia Zábavová, PhD.

E-mail: szabavova@gmail.com

Dostupnosť: (aplikácia SKYPE,)

Oblasť pôsobenia: Služby duchovného poradenstva, pastoračno-duchovný rozhovor, sviatostný rozhovor, pomoc v zorientovaní sa v otázkach zmyslu života, predmanželské, manželské a rodinné poradenstvo.

5. doc. PhDr. Stanislava Hunyadiová, PhD., univ. prof.

E-mail: hunyadiova@gmail.com

Dostupnosť: (mail, goole meet – osobná dohoda na požadovanej forme aj termíne, dostupná do 48 hodín (max. 5 pracovných dní)

Oblasť pôsobenia: supervízia s využívaním techník nemeckého supervízora Martina Scherpnera. Profesionálne skúsenosti pre výcviky získané realizáciou supervízií individuálnych a skupinových, prípravou programov a plánov supervízií pre zariadenia sociálnoprávnej ochrany a sociálnych služieb ako aj organizácií v komerčných službách.

Supervízna prax od získania odbornej spôsobilosti nadobudnutá s trénermi v skupinovej príprave náhradných rodičov, tréningovej, individuálnej, s riadiacimi a sociálnymi pracovníkmi, vychovávateľmi, opatrovateľmi a zdravotnými sestrami v zariadeniach sociálnych služieb a sociálnoprávnej ochrany ako aj komerčnými supervíziami s rôznym profesijným zameraním. Súčasťou supervíznej praxe je aj príprava budúcich supervízorov, lektorovanie a sprevádzanie v procese odbornej prípravy budúcich supervízorov.

Poradenstvo v komunikácií, sebapoznání, riadeniu projektov terénnej sociálnej práce